



VISTA
WALKERHILL
SEOUL

WALKERHILL
**WELL
NESS**

BALANCE DETOX REVITALISE

人生を明るく輝かせる健康的なライフスタイルをご提案いたします。
ウェルネスプログラムと共に人生のターニングポイントを発見してみませんか。



CONCEPT

健康的で質の高い暮らしを目指し、ウェルネスプログラムが心身ともにトレンドにあった、バランスのある健康的な暮らしをご提案いたします。
ウォーカーヒルが誇る自然に恵まれた環境と、専門的なヘルスケアを通して、日常から離れた健康的な休暇を過ごしてみたいはいかがでしょうか？

SOLUTION

「ウォーカーヒルホテル」と「ヘルスコネクト」が共同運営している
「ビスタウォーカーヒルソウル・ウェルネスクラブ」では、韓国でトップクラスの「持続可能な健康管理ソリューション」をご提案いたします。



* Health-on I ソウル大学病院の健康問診、ヘルスコネクトの健康理論が適用されたアプリで、パーソナル健康ケアサービスをご提供。

HOW TO



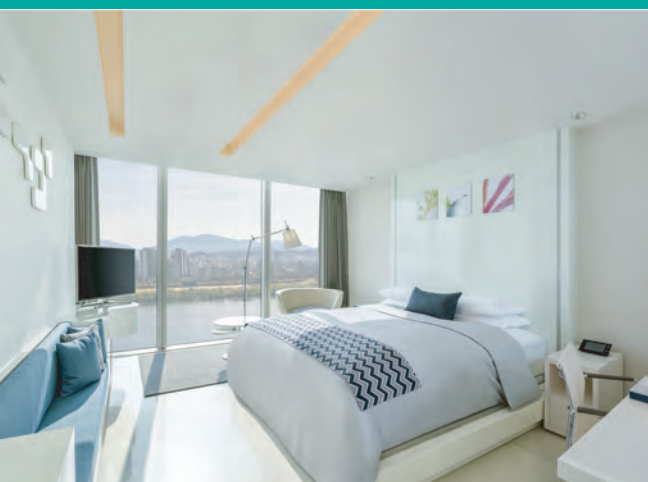
* 宿泊型のウェルネスプログラムをご利用されるお客様は、ウェルネス専用客室もしくは一般客室をご利用いただけます。



WELLNESS PROGRAM

FITNESS & CONSULTING

栄養専門家とインストラクターが皆さまの健康状態に合わせた食事メニューと運動コンサルティングをご提案いたします。また、パーソナルトレーニングとHi-tech Exerciseを通して、簡単に学べ、続けやすいトレーニング方法をご提供いたします。



ROOM

STAY & RECHARGE @ VISTA WALKERHILL SEOUL

ソウル最高級の眺望とオシャレなインテリアを誇る
ビスタウォーカーヒルソウルで、特別な休暇をお過ごしください。



WELLNESS FOOD

HEALTH & WELLNESS

ウォーカーヒルのウェルネスプログラムを通して、
日常の食事を健康的に改善してみたいかがでしょうか。



HEALING & FOREST

REVITALIZE YOUR LIFE

SKYARD (スカイヤード) では、漢江を眺めながらヨガと瞑想、
足湯を楽しんでいただけます。他にも、温泉水サウナ、Healing Forest、
Facial/Body Treatment などの様々な施設が、心身ともに癒しを与えます。

WELLNESS PROGRAM

目的、日程などに合わせて様々なウェルネスプログラムをご体験ください。

2泊3日 プログラム	• BALANCE I 骨盤、脊椎(背骨)などを矯正し、正しい姿勢をキープする方法を習得できるプログラム • DETOX I 体重と体脂肪減量および生活習慣を改善できるプログラム (プログラムの進行時間はチェックイン(15時)からチェックアウト(12時)(ホテル滞在時)まで、個別スケジュールに合わせて進行いたします。)
1泊2日 プログラム	• FULL DAY I チェックイン(15時)からチェックアウト(12時)まで、個別スケジュールに合わせて進行いたします。 • HALF DAY I チェックイン後の半日間、個別スケジュールに合わせて進行いたします。
GROUP型 プログラム	• ご友人やご家族と一緒にグループケアを楽しむことができます。アクア運動、瞑想ヨガなど、グループ型プログラムの中からお選びいただけます。(ご宿泊のお客様専用のサービスで、最大10名様までご利用可能です。)

ADDITIONAL PROGRAM

ウェルネスプログラムの休憩時間には下記のプログラムを追加し、よりリラックスしてお過ごしいただけます。
(プログラム追加の場合は、事前のご予約をお願いいたします。)

WELLNESS FOOD	• ビスタウォーカーヒルソウルのウェルネスプログラムを通して、無理なく続けていただける健康な食事生活をご体感ください。
TREATMENT	• 世界的なコスメティック・ブランドValmont(ヴァルモン)のプレミアムスパ、V SPAで、至福のリラックスタイムをご堪能ください。(Wellness FacialとWellness Bodyのいずれかをご選択)

STAY @ VISTA

ビスタウォーカーヒルソウルで宿泊しながら、楽しさ満点の休暇をお楽しみください。

WELLNESS 専用客室	• ビスタウォーカーヒルソウル4階のウェルネス専用客室(ウェルネスプログラムご利用のお客様専用客室)ご利用時、割引特典と朝食をご提供いたします。
VISTA 客室	• 開放感を感じられる漢江または美しい峨嵋山眺望のビスタ客室をご利用いただけます。(客室の予約をいただいた後に、ウェルネスプログラムの予約ができます。)

WELLNESS PROGRAM DETAIL

ウェルネスプログラムは、ウォーカーヒルに宿泊しながらヘルスケアを受けることができるサービスです。
ウォーカーヒルの自然環境とテクノロジーを融合して開発した「HEALTH CARE CONCIERGE SERVICE」を通して、
忙しい日常から抜け出し、健康で活力あふれる生活をご体感ください。

• WELLNESS PROGRAM 種類

(Unit: KRW, Excl.TAX)

	2泊3日	終日	半日	GROUP
種類	Balance / Detox	体力測定結果によって進行		
体力測定及び 運動コンサルティング	○	○	○	GXプログラムの うちいずれかご選択
HI-TECH PROGRAM	4回	1回	1回	・水中運動 ・Healing Forest ヨガ ・SKYARD ヨガなど * ご宿泊客様向けのサービスです。 * 最大10名様までご利用 いただけます。
GROUP EXERCISE	1回	1回	1回	
瞑想ヨガ	2回	1回		
料金 (ウォン)	770,000	360,000	180,000	350,000 / クラス

* ご宿泊客様向けのサービスで、客室は一般客室とウェルネス専用客室のうちいずれかご選択可能

* プログラムを受ける方は、スカイヤード/室内ジム/プールを無料でご利用可能

• 選択プログラム

(Unit: KRW, Excl.TAX)

	2泊3日	終日	半日	備考
ウェルネスお食事	170,000/3食	60,000/1食	60,000/1食	ご朝食以外ご提供
TREATMENT	120,000			Facial or Bodyの うちいずれかご選択

* グループ型プログラムは、日程及び人数によりご選択可能

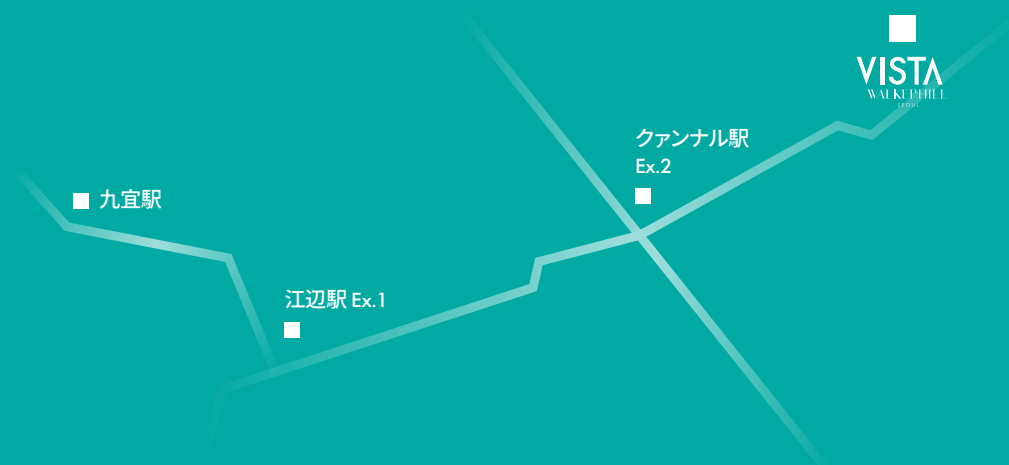
• ROOM

(Unit: KRW, Excl.TAX)

	2泊3日	終日 / 半日	備考
WELLNESS専用客室	484,000	242,000	* 朝食 (1名様分 含む) * ウェルネスプログラムご利用のお客様専用の 特別価格です。「ウェルネス専用客室」に限ります。
VISTA (デラックスルーム/はスイートルーム)	宿泊日別の価格はウェブサイトでご確認いただけます。		* 一般客室ご予約: +82-2-2022-0000または www.vistawalkerhillseoul.com

VISTA

WALKERHILL
SEOUL



ご予約及びお問い合わせ

プログラムの予約は一週間前までの事前予約制となっております。

Wellness Club **T** 02. 2022. 0450/0451 **F** 02. 2022. 0053 **E** wellness.club@sk.com
ソウル特別市 広津区 ウォーカーヒル路 177 ビスタウォーカーヒルソウル 3階ウェルネスクラブ